

### Einladung zum Lehrgang

## Körpersprache lesen & verstehen

### ➔ Lehrgang in 6 Modulen 2019

#### AUSBILDUNGSPLAN – MODULÜBERSICHT – TERMINE – PREISE



#### Wozu: (Ziele und Ihr Nutzen)

1. Bewusst werden der eigenen Körpersprache und deren Auswirkung auf das Gegenüber.
2. Nonverbale (unausgesprochene) ‚Zusatzinformationen‘ simultan zum gesprochenen Wort wahrnehmen und verstehen.
3. Momente erkennen, die im Laufe einer Interaktion (z.B. Gespräch), diejenigen sind, welche für den Ausgang der Situation von Bedeutung sind.
4. Anlegen einer visuellen ‚inneren Bibliothek‘, auf welche in der Praxis zugegriffen werden kann.

#### Wie: (Format)

- In 7 Schritten zum Zertifikat "Körpersprache Analyst" LNV Swiss.  
6 Basismodule / 1 Prüfungsvorbereitungsmodul (ein Modul entspricht 1 ¾ Tage)
- Workshop-Zeiten: Samstag 09:00 – 17:00 Uhr, Sonntag 08:30 bis 13:00 Uhr
- Basislehrgang komplett CHF 4920.-- / € 4350.-- für alle 6 Module, inkl. Unterlagen, Getränken Kaffee und Mittagessen am Samstag. (Ratenzahlung möglich: 2 x CHF 2550.-- / € 2260.-- oder 6 x CHF 870.-- / €770.--. Für allfällige Übernachtungskosten kommen die Teilnehmenden selber auf).
- Minimalteilnehmerzahl: 8

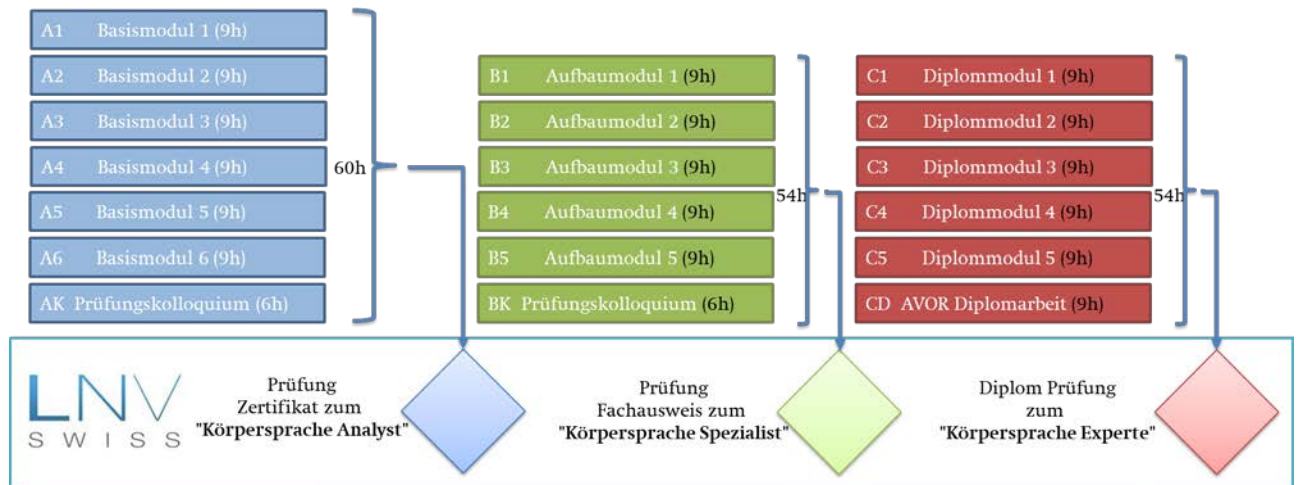
#### Ihre Vorteile:

- ✓ Die Theorie wird jeweils von Videobeispielen und interaktiven Übungen begleitet.
- ✓ Die Kleingruppe ermöglicht intensives und interaktives Lernen.
- ✓ Die reich bebilderten und detaillierten Unterlagen unterstützen nachhaltig den Lerneffekt.
- ✓ Die Teilnahme an der Ausbildung wird am Schluss mit einem Zertifikat bestätigt.
- ✓ Es besteht auch die Möglichkeit eine vom LNV Swiss anerkannte Prüfung abzulegen.

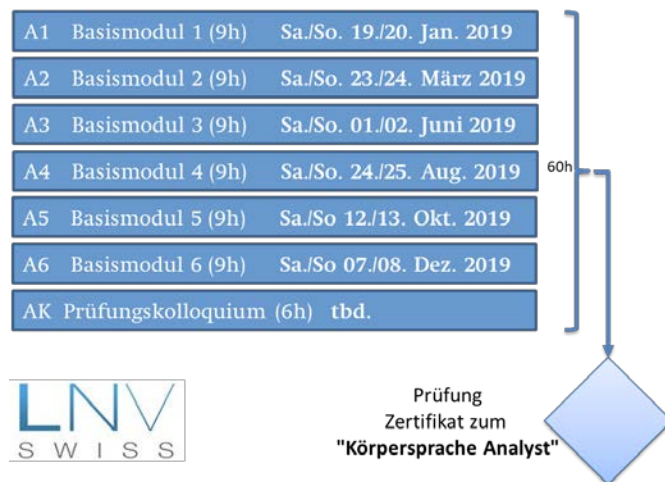
# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

### Gesamtübersicht:



### Termine Basismodule:



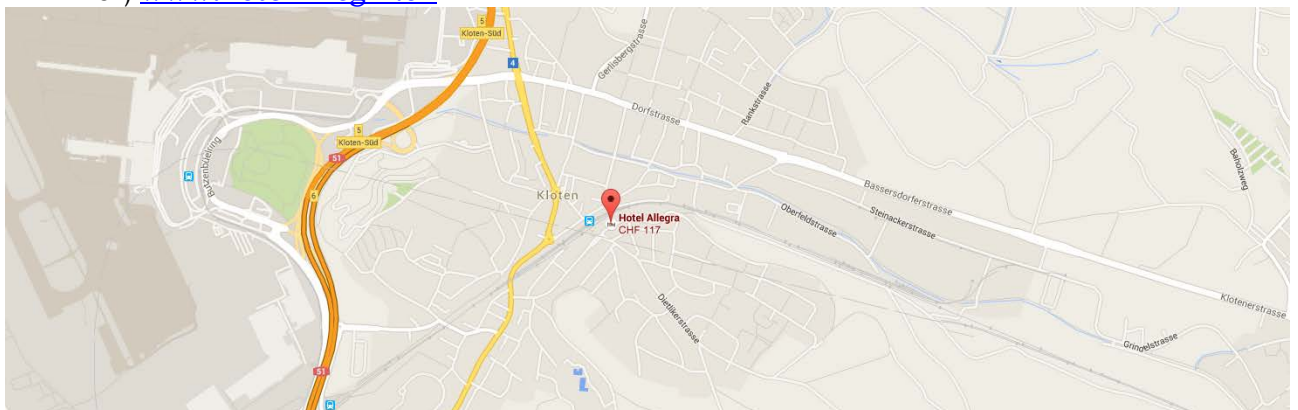
**→ Jetzt anmelden zum nächsten Lehrgang**

**Start mit dem Basismodul A1 am Sa./So. 19./20. Januar 2019**

### Workshopzeiten

**Samstag 09:00 bis 17:00 Uhr / Sonntag 08:30 bis 13:00 Uhr**

**NEUER Durchführungsort: Hotel Allegra, Hamelrainstrasse 3, 8302 Kloten (direkt beim Bahnhof) [www.hotel-allegra.ch](http://www.hotel-allegra.ch)**



# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

Modul A1	„Der Körper als Übersetzer und Verstärker“	
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewusstes Wahrnehmen der nonverbalen Signale: Der Körper als Übersetzer</li><li>• Die Wahrnehmung der nonverbalen Kommunikation kennenlernen und trainieren</li><li>• Wie wirke ich, was be-wirke ich</li><li>• Richtig interpretieren</li><li>• Praxistransfer</li></ul>	
Überblick		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Orientierung über die Inhalte, den Nutzen und über die Möglichkeit einer vom Verband LNVSwiss anerkannten Prüfung nach 6 + 1 Modulen</li><li>2. Grundlagen für die richtige Interpretation</li><li>3. Anwendung, Selbstreflexion</li></ol>		
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Überblick über die Themen des Basis- Lehrganges, Hinweise auf die wissenschaftlichen Grundlagen</li><li>• Einführung: Die nonverbale Sprache im Alltag, Irrglauben</li><li>• Das Vorwissen der TN</li><li>• Der Erste Eindruck: Personeneinschätzung</li><li>• Einfluss auf die Kommunikationsqualität</li><li>• Die Grundregeln der Interpretation: Persönlichkeit, Kontext, zeitlicher Ablauf, die Synchronizität, die Überprüfung der Interpretation, Ockhams Rasiermesser, Interpretationspyramide</li><li>• Die Fallen: Die Projektion, das Stereotyp</li><li>• Die 9 Segmente des menschlichen Körpers</li><li>• Die Absicht des Senders – das Lesen des Empfängers: Die 4 Ziele eines NV-Signals</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interaktive Übungen</li><li>• Kurzauftritte vor der Kamera: Eigen-Wirkung</li><li>• Erste ‚Lese‘-Übungen: Signale in Fotos und Videos zu lesen</li></ul>	

# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

<b>Modul A2</b>	<b>„Die Emotionen bewegen den Menschen - zum anderen hin oder von ihm weg“</b>	
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die 7 Grundemotionen nach Paul Ekman lesen können</li><li>• Kombinierte Emotionen erkennen</li><li>• Die Sozialen-Filter kennen</li><li>• Emotionen auf der paraverbalen Ebene erkennen können</li></ul>	
Überblick		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Die Terminologie der nonverbalen Kommunikation</li><li>2. Die 7 Grundemotionen</li><li>3. Die Stimme als Emotionsträger</li></ol>		
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Fachausdrücke / Terminologie / Die Arbeiten der bekanntesten Ethologen</li><li>• Paul Ekman und die Geschichte der universellen Emotionen</li><li>• Merkmale der 7 Grund-Emotionen</li><li>• Die graphische Landkarte der Emotionen / Hyper- und Hypotonie</li><li>• Die Funktion von Emotionen</li><li>• Wie die Emotion- zum Gefühl wird: Die Beschreibung</li><li>• Focus Mimik, der Körper als Verstärker und als Referenz</li><li>• Die paraverbalen Signale</li><li>• Die Nomenklatur als Arbeitsinstrument</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Simulierte Situationen und wie wir über die Wahrnehmung unseres Fremdbildes Emotionen am besten lesen lernen</li><li>• Wie unsere Haltung eine Emotion hervorrufen kann</li><li>• Spielerisches Üben ‚Emotionen lesen‘ anhand von Fotos und Videos</li><li>• Die Nomenklatur anwenden</li><li>• Ockhams Rasiermesser anwenden</li></ul>	

# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

<b>Modul A3</b>	<b>„Wie wir allein mit dem Kopf besänftigen, Vorsicht oder Ablehnung zeigen.“</b>
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Lateralität (Unterschiede einer Geste links oder rechts) richtig erkennen</li><li>• Stathaltungen erkennen, Statusverhalten einsetzen können</li><li>• Die Botschaften der einfachen und kombinierten Kopfachsen kennen</li></ul>
Überblick	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Die zwei Hirnhemisphären / die zerebrale Logik / die kognitive Ebene und die emotionale Ebene</li><li>2. Dominante und submissive Haltungen</li><li>3. Die Bedeutung der Kopfachsen</li></ol>	
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer
<ul style="list-style-type: none"><li>• Neurowissenschaftliche Grundlagen: Die beiden Hemisphären</li><li>• Wie sich der Unterschied der rechten und linken Hirnhälfte auch im Unterschied der Signale der rechten und linken Körperseite manifestiert</li><li>• Hoch- und Tiefstatus: Merkmale und Verhalten</li><li>• Die Augenquadranten: Kognition und Emotion, Vergangenheit und Zukunft, Der kulturelle Einfluss</li><li>• Die Definition einer Kopfachse</li><li>• Die Bedeutung der drei Kopfachsen</li><li>• Die kombinierten Achsen</li><li>• Die Kopfachsentabelle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Übung ‚Handshake‘</li><li>• Simulationen</li><li>• Wahrnehmungs-Übungen anhand von Videoanalysen</li></ul>

# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

<b>Modul A4</b>	<b>„Was wir lieber nicht verraten möchten und die Hände im Dialog.“</b>	
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikroexpressionen wahrnehmen und verstehen können</li><li>• Die 5 Gestenkategorien kennen</li><li>• Pronation und Supination unterscheiden können</li></ul>	
Themen im Überblick		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Grundlagen der Neurobiologie</li><li>2. Die Mikroexpressionen</li><li>3. Was Hände verraten</li></ol>		
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Neurowissenschaftliche Grundlagen: Anatomie des Gehirns</li><li>• Die Gegenspieler des vegetativen Nervensystems:</li><li>• Die Mikroexpressionen, auch Chimären oder verdeckte Emotionen genannt</li><li>• Die 5 Positionen der Hände (Gestenkategorien)</li><li>• Die ‚Platzierung‘ der Hände im Raum</li><li>• Die Bedeutungsänderung durch Tempowechsel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Simulationen von Alltagssituationen vor der Kamera</li><li>• Übungen zur Erkennung von Handpositionen</li><li>• Chimären in Videos entdecken</li></ul>	

# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

<b>Modul A5</b>	<b>„Die Pistole, das Messer und das Kreuz – oder die primären und sekundären Schlaufen der Beine und Hände.“</b>
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Das "Beineüberschlagen" verstehen können</li><li>• Die Handschlaufen benennen und ihre Signale lesen können</li><li>• Die Bedeutung der einzelnen Finger kennen</li><li>• Die ‚Sprache‘ der Schultern erkennen</li></ul>
Überblick	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Primäre und sekundäre Schlaufen</li><li>2. Pronation und Supination</li><li>3. Die Sprache der Schultern</li></ol>	
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unterschied ‚Primäre‘ und ‚sekundäre‘ Schlaufe</li><li>• Die primären Schlaufen: Beine und der Bezug zur Gruppe oder Gesprächspartner: Formen des Überschlagens</li><li>• Supination und Pronation der Füße</li><li>• Wie Füße unsere Bewegungs-Absichten aufzeigen</li><li>• Die sekundären Schlaufen: Die Interaktion der rechten und linken Hand. (Wie Hände sich falten, ineinanderlegen, aufeinanderpressen etc.)</li><li>• Die einzelnen Finger</li><li>• Die Sprache der Schultern</li><li>• Kontext Emotion</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Übungen vor der Kamera</li><li>• Selbstständiges Analysieren der Videoaufnahmen</li></ul>

# NONVERBALES.CH

## Körpersprache verstehen

Modul A6	„Der Eye Brow Flash und andere mimische Kuriositäten“
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Bewegung der Augenbrauen für den mimischen Emotionsausdruck erkennen und verstehen können</li><li>• Mund und Lippenstellungen interpretieren können</li><li>• Die Zungenbewegungen einordnen können</li></ul>
Themen im Überblick	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mund</li><li>2. Zunge</li><li>3. Augenbrauen</li></ol>	
Block Theorie und Schwerpunktthemen	Block Praxistransfer
<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Augenbrauen als Paar</li><li>• Die Augenbrauen einzeln</li><li>• Was uns unser Mund ohne Worte verrät</li><li>• Analyse der Zungenbewegungen anhand einer Graphik</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstständige Analyse von spezifischen Videos zu den neuen Themen</li><li>• Selbstständiges Analysieren von Videos mit allen gelernten Items</li></ul>

Modul AK	Prüfungskolloquium - Körpersprache Analyst LNV Swiss (Zertifikat)
Ziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiederholen und Verankern des Gelernten</li><li>• Antworten auf offene Fragen</li></ul>
Themen im Überblick	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prüfungsablauf</li><li>2. Verankerung der gelernten Theorie</li><li>3. Focus auf Items</li></ol>	
Block Theorie	Block Praxistransfer
<ul style="list-style-type: none"><li>• Informationen zum Prüfungsablauf</li><li>• Beispiele zum Gelernten</li><li>• Fragen beantworten</li><li>• 4. Erkennen, benennen und interpretieren von Items</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Testprüfung</li><li>• Entschlüsseln von Items auf Fotos</li><li>• Videoanalysen</li></ul>



# NONVERBALES.CH

Körpersprache verstehen

## Ausblick auf den nächsten Ausbildungsblock hin zum Diplomabschluss:

<b>Modul B1</b>	„Wie unsere Hände mit unserem Körper in Dialog treten“ Mikrofixation, Mikrostreicheln, Mikrokratzen
<b>Modul B2</b>	„Wie wir Halt suchen. Wie Du sitzt so stehst Du zu mir. Und haarige Geschichten“ Hände an grossen und kleinen Objekten. Die Sitzpositionen. Die Hände in den Haaren.
<b>Modul B3</b>	„Gesichtspunkte und Hinterköpfe.“ Mikrokratzen im Gesicht und am Kopf.
<b>Modul B4</b>	„Die positiven und negativen Distanzen“ Y- Y+, extra-und intrapersonell.
<b>Modul B5</b>	„Die Stimme macht die Stimmung“ Die paraverbalen Signale. Mikrokratzen auf dem Körper Teil 1
<b>Modul B6</b>	„Erfassen der Items in der Gesamtheit“ Analysen von Situationen in Ihrer Gesamtheit. Mikrokratzen auf dem Körper Teil 2. Erstellen eines Analyseberichts
<b>Modul BK</b>	<b>Basismodul Prüfungskolloquium</b> <b>Körpersprache Spezialist (Praktiker) LNV Swiss (Diplom)</b>

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: Antoinette Anderegg, Cédric Sapey, Mike Fruet

**NONVERBALES.CH**

Körpersprache verstehen

[info@nonverbales.ch](mailto:info@nonverbales.ch)

[www.nonverbales.ch](http://www.nonverbales.ch)



Büro:

nonverbales.ch

c/o Mike Fruet TCB

Sägereistrasse 33

CH-8152 Glattbrugg

Telefon: +41 43 211 34 25

NV\_D\_181025\_Körpersprache lesen\_Ausbildungsplan Modulübersicht NEU 2019\_Booklet\_v3.2.docx



Akkreditiertes Körpersprache Institut

LNV Swiss [www.lnvswiss.ch](http://www.lnvswiss.ch)

Seite 9 von 9